



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»
Мубаракзянова Л.Р.

Меню на 3.08.2026 год

6 день		Выход	№ по тех. карте
Завтрак			
1	Каша вязкая пшеничная	200/5	№168
2	Какао с молоком	200	
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6	№1
Второй завтрак			
4	Сок фруктовый	100	
Обед			
5	Салат из капусты	55	№54
6	Свекольник на кур./б.со сметаной	200	
7	Гуляш из говядины	60	
8	Макароны отварные	130	
9	Компот из с/ф	200	№372
10	Хлеб ржаной	50	
Уплотненный полдник			
11	Молоко кип.	100	
12	Рыба запечён.в омлете	110	№249
	Хлеб пшеничный	40	
13	Чай сладкий с молоком	150	№394
14	Фрукты свежие	100	
15	Кондит.изделие	30	